

Wellness-Tag



Für Körper, Seele und Geist

Gönnen Sie sich einen Tag Auszeit, um zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und einfach zu genießen.

Wir beginnen mit einem wohltuenden **Fußbad** mit feinem Duft und Sprudel.

Anschließend genießen Sie eine 2 stündige **Gesichtsbehandlung** mit Spezialwirkstoffen und einer speziellen Gesichtsmassage mit kinesiologischen Punkten.

Nach dem Mittag darf Ihr ganzer Körper bei einer speziellen **Ganzkörpermassage** entspannen.

Um den Stoffwechsel wieder anzuregen und auch um die Entspannung durch Bewegung zu vertiefen, schließen wir den Tag mit **Körperbewegungen aus der Kinesiologie** ab.

Ich freue mich auf Sie

Maja Reinhard
Kinesiologie und Pearl Kosmetik
Thundorferstr.31b
8500 Frauenfeld 052 722 12 88